

**Dienststelle Gesundheit und Sport**



VERBAND LUZERNER  
SCHULZAHNPFLEGE

## **Lehrplan 21 → Schulzahnpflege**

Der Regierungsrat des Kantons Luzern hat am 16. Dezember 2014 beschlossen, den Lehrplan 21 einzuführen:

Der Lehrplan 21 ist ab dem Schuljahr 2017/18 für den Kindergarten und die Primarschule bis zur 5. Klasse verbindlich. Im Schuljahr 2018/19 gilt er für die 6. Primarklasse. Für die Sekundarschule wird der Lehrplan 21 schrittweise eingesetzt: für die 7. Klassen ist er ab dem Schuljahr 2019/20 verbindlich, für die 8. Klassen im Schuljahr 2020/21 und für die 9. Klassen 2021/22.

### **Kompetenzorientierung**

Der Lehrplan 21 beschreibt, was die Schülerinnen und Schüler können sollen. Neben dem Wissen und Verstehen, den Fähigkeiten und Fertigkeiten werden auch Bereitschaften, Haltungen, Einstellungen berücksichtigt.

### **Fachbereich für die Schulzahnpflege 1 & 2. Zyklus**

Vorher → M&U Mensch und Umwelt

Neu nach Lehrplan 21 → NMG Natur, Mensch, Gesellschaft

### **Fachbereich für die Schulzahnpflege 3. Zyklus**

Natur und Technik  
(mit Physik, Chemie, Biologie)

Wirtschaft, Arbeit, Haushalt  
(mit Hauswirtschaft)

Weitere Informationen zu den Inhalten des Lehrplans 21

<https://www.lehrplan.ch/kanton-luzern>

## Lehrplan 21 was heisst das für die Schulzahnpflege?

Neu gibt es nach Lehrplan 21 keine Jahrgangsziele mehr für die jeweiligen Schulstufen. Im Lehrplan 21 umfasst ein Zyklus mehrere Jahre.

Die Materialien und Unterlagen können nun flexibel in den Zyklen behandeln werden. Das heisst zum Beispiel, dass der Stoff für die erste und zweite Klasse auch schon im Kindergarten, angepasst eingesetzt werden kann. Die Grenzen der Schuljahre werden aufgeweicht. Dank dem Lehrplan 21 können Sie als SZPI, die ganze Thematik jetzt spielerischer und fließender vermitteln. Sie als SZPI bekommen mehr Bewegungsspielraum, dies wiederum benötigt eine vertiefte Zusammenarbeit unter den SZPI'S, welche an den gleichen Schulgemeinden unterrichten.

## Pflichtenheft für die SZPI und Fachlehrpersonen Mundgesundheit

### Lektionsinhalte nach Stufen der Schulzahnpflege

Im Rahmen der Zahngesundheitserziehung sind die Schülerinnen und Schüler stufengerecht - analog Lehrmittel Mundgesund - (siehe unter Lektionenverzeichnis, Seite 121/122) - über folgende Grundthemen (Ernährung, Krankheitsentstehung, Anatomie, Mundhygiene) zu unterrichten:

Kindergarten → Zyklus 1

Ernährung:

- Gesunde Zwischenmahlzeiten
- Umgang mit Zahnbürste
- Elterninformation (erste bleibende Zähne)

Unterstufe → Zyklus 1 & 2

Kariesprävention:

- Aufbau und Funktion Zähne
- Kariesentstehung (Plaque/Zucker/Säure)
- Zwischenmahlzeiten (Qualitative Bewertung)

Mittelstufe → Zyklus 2

Gingivitisprävention:

- Entstehung von Gingivitis
- Frühzeitiges Erkennen der Symptome (Blutung)
- Plaque anfärben

Oberstufe → Zyklus 3

- Aufrechterhalten des erworbenen Wissens
- Ernährungsverhalten, Erosionen
- Problemzonen Zahnzwischenraum
- Vorbereitung auf Schulentlassung (Selbstverantwortung / jährliche Zahnkontrolle)

### Drei Zyklen

1. Zyklus: Kindergarten bis 2. Klasse der Primarschule

2. Zyklus: 3. bis 6. Klasse der Primarschule

3. Zyklus: 7. bis 9. Klasse der Sekundarschule

## **Übersicht Memorandum Schulzahnpflege-Prophylaxenprogramm KFOG und Einteilung der Zyklen Lehrplan 21**

### **1. Zyklus**

- Spiel: Elmi jagt Kariesbakterien Zahnputztechnik mit der Zahnbürste
- Geschichte: Mino und Pino  
Mit vielen tollen Unterrichtsideen
- Tierkinder Geburtstagsparty, „gute“ und „schlechte“ Speisen, ein Puzzle-Spiel
- Prophylaxe Eislochangeln
- Ernährung und Zwischenverpflegung Zahnbeläge und ihre Folgen

### **1. & 2. Zyklus**

- Anatomie des Zahnes - Der gesunde und der kranke Zahn im Querschnitt
- Weiche und harte Zahnbeläge
- Fluor - Fluorid
- Fotoroman

### **3. Zyklus**

- Der Zahnzwischenraum / Das Fädeln
- Zahnschonend / zahnfreundlich
- Entlassung aus der Schulpflicht - wie weiter?